Matériel d'exercices pour la maison

Thérapie par le mouvement



2 poignées et une poulie pour exercices de l'épaule Economy

Simple système d'exercices économique permettant d'augmenter la force des épaules et d'accroître l'amplitude des mouvements des membres supérieurs.
Arrêt permettant de bloquer la poulie. S'ajuste facilement aux besoins de l'utilisateur.
S'adapte à la plupart des portes.

fixation à la porte	042380-5347	14,95	ad	5







2 poignées et une poulie pour exercices de l'épaule, avec sangle

Simple système d'exercices.
Au moyen d'un système de blocage, l'amplitude peut être réglée, particulièrement à gauche et à droite.
S'adapte sur chaque porte d'une épaisseur minimum, au moyen d'une sangle solide.

fixation à la porte	072380-A873623	38,75	5







2 poignées et une poulie pour exercices de l'épaule, avec clip métallique

Simple système d'exercices.
Au moyen d'un système de blocage, l'amplitude peut être réglée : à gauche et à droite.
S'adapte sur chaque porte d'une épaisseur de 4 cm max. au moyen d'un clip métallique.

fixation à la porte	072380-A873624	46,60



2 poignées et une poulie pour exercices de l'épaule

Système d'exercices permettant d'augmenter la force des épaules et d'accroître l'amplitude des mouvements des membres supérieurs.
Système de poulie sur une barre se fixant au-dessus des portes. Ce système offre plus de liberté de mouvement pour des exercices de résistance ou de mobilisation.

fixation à la porte	072380-A873620	80,50

Matériel d'exercices pour la maison



Bande élastique de thérapie Rolyan® 1,2 m

Petites pièces courtes de bandes d'exercice élastiques de Rolyan avec couche de poudre.
Il existe 2 versions :
- latex : 5 forces
- sans latex : 4 forces

Largeur: ± 13 cm.
Les petits emballages sont extrêmement économiques et parfaitement adaptés pour la maison.
Ils sont également intéressants en thérapie si on veut réduire le danger de contamination.

jaune	072380-091191949	4,05	
rouge	072380-091181841	4,55	
vert	072380-091191956	5,00	
bleu	072380-091191964	5,75	
noir	072380-091191972	6,25	
sans Latex - orange	072380-091181858	6,00	
sans Latex - vert	072380-091191980	6,65	
sans Latex - bleu	072380-091191998	7,70	
sans Latex - mauve	072380-091192004	8,80	



Bande élastique de thérapie MSD 5,5 m

Cette bande élastique d'exercice est d'une excellente qualité et fabriquée en Latex recouverte d'une couche poudreuse.
8 niveaux de force.
Également disponible en 45,5 m.

super léger - beige	042380-5501	14,40	
léger, jaune	042380-5502	16,95	ad
medium, rouge	042380-5503	18,95	ad
mi-lourd, vert	042380-5504	19,95	ad
lourd, bleu	042380-5505	22,25	
extra lourd, noir	042380-5506	25,20	
super lourd, argent	042380-5507	31,45	
ultra lourd - or - sans altex	042380-5508	34,10	



Haltères recouverts de vinyle

Les haltères d'exercice sont recouverts d'une agréable couche de vinyle,
de couleur attirante.
De ce fait, ils n'endommagent pas d'autres objets.
Livrés par 2.

0,5 kg - rose (par 2)	042380-06-010102	7,45	ad
1,0 kg - jaune (per 2)	042380-06-010103	14,40	ad
1,5 kg - rouge (per 2)	042380-06-010104	20,50	ad
2,0 kg - vert (per 2)	042380-06-010105	27,10	ad
3,0 kg - bleu (per 2)	042380-06-010107	40,00	
4,0 kg - noir (per 2)	042380-06-010108	50,35	
5,0 kg - gris (per 2)	042380-06-010109	62,60	



Petit vélo d'exercices Pedal Exerciser

Seulement 2 kg et de ce fait très facile à emmener.
La résistance est facilement réglable grâce à une roulette au-dessus.
Petits pieds antidérapants.
Thérapie du mouvement simple à faire en chambre, au lit, devant un fauteuil ou une chaise roulante.
Dimensions : surface au sol 50 x 40 cm, hauteur 24 cm.

072380-AA9058 54,95 ad 



Petit vélo d'exercices Pedal Exerciser - digital

Petit vélo d'exercices simple avec un display digital.
On sait y lire les données suivantes :
- le nombre de rotations
- le temps
- les calories brulées
Pliable, de ce fait facile à emmener.
Petits pieds antidérapants.
Thérapie du mouvement simple à faire en chambre, au lit, devant un fauteuil ou une chaise roulante.
Dimensions : surface au sol 47 x 37 cm, hauteur 24 cm.

AD127219 64,95 ad



Hometrainer à freinage magnétique M-109

Le M-109 brille de par sa simplicité d'utilisation.
Ce vélo est pourvu d'un système de freinage par induction magnétique, libre d'entretien et sur base d'un set avec un volant de 7 kg.
Le réglage de la résistance peut être instauré pas à pas en 8 paliers.
La transmission se fait par le biais d'une courroie Poly-V, ce qui garantit un mouvement du pédalier souple et silencieux et un entraînement consistent.
Compact, facile à manier et habile à ranger : le 109 est conçu pour un usage régulier.
L'écran digital est facile à utiliser : la console donne un feedback continu de la distance totale, du temps, de la vitesse, du nombre de calories dépensées et la pulsation cardiaque.
La mesure de la pulsation cardiaque se fait via les capteurs intégrés dans le volant.
Un volant réglable, une selle ergonomique pour un confort optimal réglable aussi bien verticalement qu'horizontalement, font de ce vélo qu'il est prévu pour chaque utilisateur.
Le stabilisateur avant est pourvu de petites roulettes solides afin de faciliter le déplacement rapide du home-trainer.
Dimensions : 90 x 53 x 130 cm.
Poids : 33 kg
Volant d'inertie : 7 kg.
Charge maximale : 120 kg.

AD149224 340,00  5





Hometrainer à freinage magnétique avec accès bas cardio M-430

Les caractéristiques du M-430 : simple, design ergonomique et solide, mouvement souple et confortable.
Le M-430 est pourvu d'un système de freinage à induction magnétique manuel, libre d'entretien et couplé avec le set de volant d'inertie de 8 kg. La résistance peut s'installer en 8 paliers.
La transmission se fait par une courroie Poly V , ce qui garantit un mouvement de vélo silencieux et souple, et un entraînement consistent.
L'écran digital de grand format offre un ordinateur d'entraînement dont l'utilisation est très simple, avec des données simples pour la distance totale, le temps, la vitesse, le nombre de calories utilisées, BMI/BMR et une pulsation cardiaque indicative. La mesure des pulsations cardiaque se fait par les capteurs intégrés dans le volant.
Le M-430 affiche les résultats pour 8 utilisateurs.
Le M-430 est pourvu d'une selle avec un système de réglage « one touch » : la position d'assisse peut parfaitement être adaptée, afin que l'ergomètre offre la position d'exercices idéale à chaque utilisateur.
C'est un vélo d'exercices stable et pourtant grâce à ces petites roulettes de transport à l'avant, on peut déplacer facilement et rapidement le home-trainer quand on ne l'utilise pas.
De plus, l'accès bas rend la montée de l'appareil très confortable, ce qui fait que ce vélo est une solution parfaite pour un entraînement de revalidation, ou pour des utilisateurs moins mobiles.
Dimensions : 135 x 100 x 60 cm
Poids: 37 kg
Volant d'inertie: 8 kg
Charge maximale: 140 kg.

120380-200843 370,00  5

Matériel d'exercices pour la maison

Exercices des mains



Petite balle d'exercices, en gel, pour les doigts et la main

Petites balles universelles d'exercices pour les doigts et la main.
Agréables à tenir; de par sa structure en gel, une structure de force presque isométrique. De ce fait, sans danger pour les articulations.
Se remet en forme après chaque utilisation.
Dimensions: 5 cm.
5 niveaux de force.

extra mou - rose	072380-AA9800	4,95	ad	10
mou - bleu	072380-AA9801	4,95	ad	10
mi mou - vert	072380-AA9802	4,95	ad	10
ferme - orange	072380-AA9803	4,95	ad	10
extra ferme - noir	072380-AA9804	4,95	ad	10



Eggsercizer - Oeuf d'exercices

Le Eggsercizer® possède une forme ergonomique pour pouvoir exercer la pleine préhension aussi efficacement que possible. Pâte en forme d'œuf compressible en caoutchouc synthétique qui ne laisse aucun résidu.
Il est utilisé pour le renforcement de la main, des doigts, du poignet et des muscles du bras.
Il est aussi utilisé comme alternative à la balle anti-stress.
Codage par couleurs qui facilite l'identification du niveau.
5 niveaux de force.

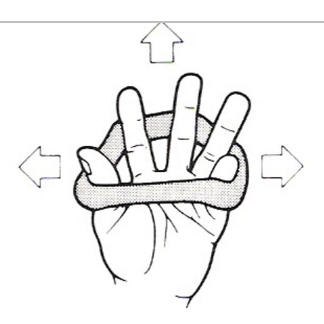
extra soft - jaune	042380-020	10,95
mou - rouge	042380-021	10,95
mi-mou - vert	042380-022	10,95
mi-ferme - bleu	042380-023	10,95
X-ferme - noir	042380-024	10,95



Putty Mobilis Rolyan 113 gr

Putty Mobilis Rolyan est sans odeur et ne laisse aucune particule sur les mains après l'exercice.
Le matériel est non toxique, sans graisse, ne contient pas de latex et est hypoallergique
Disponible en 6 niveaux de force.

beige - très souple	072380-506501	12,45	ad	10
jaune - souple	072380-5074	12,45	ad	10
rouge - moyen	072380-5075	12,45	ad	10
vert - moyennement dur	072380-5076	12,45	ad	10
bleu - très dure	072380-5077	12,45	ad	10
gris - super dure	072380-929461	13,70		

Exercices de Putty

Petit mode d'emploi avec une douzaine d'exercices de Putty.
Idéal à faire faire au patient à domicile ou à exercer en chambre.

fiche plastifiée (nl - fr) par pièce	AD49986	4,75

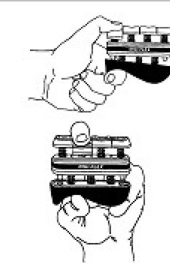


Ressort d'exercices pour la main : Hand Grips

Simple appareil d'exercice de la main avec poignées de forme anatomique.
Par paire pour pouvoir travailler les 2 mains en même temps.
Force ferme et permanente .
Il y a 11 cm entre les côtés externes des bouts.
3 niveaux de force.
Par 2.

medium (par 2)	072380-A8481	18,50
dur (par 2)	072380-A8482	18,50
extra dur (par 2)	072380-A848003	23,50





Système d'exercices Digi-flex

Digi-flex possède des petits ressorts individuels pour chaque doigt. Au contraire d'autres matériels d'exercices pour la main, un doigt fort ne peut pas compenser un doigt faible.
Digi-flex est également beaucoup utilisé en réadaptation de la main.
Une petite brochure d'information et d'exercices est fournie avec le Digi-flex.
5 niveaux de force.

soft jaune 0,7 - 2,3 kg	072380-A39715	41,30
medium soft rouge 1,47 - 4,5 kg	072380-A3973	41,30
medium vert 2,3 - 7,3 kg	072380-A3975	41,30
firm bleu 3,5 - 10,4 kg	072380-A3977	41,30
extra firm noir 4,1 - 14,1 kg	072380-A3979	41,30
set de 5 + display	072380-A39710	199,00



Poignée basique ergonomique d'exercices de la main

Appareil léger pour exercices de préhension. Il augmente progressivement la force de la main. Les élastiques sont maintenus au cadre à l'aide d'attaches. Le cadre s'adapte facilement à la forme et à la taille de toutes les mains. Fourni avec 3 paires d'élastiques codés par couleurs et deux attaches.

	072380-A3488	19,95 ad



Poignée basique d'exercices de la main Ultigrip™

Un tout nouvel appareil pour les exercices de préhension pour la main entière ou les doigts séparément.
On peut instaurer l'amplitude par 2 clips.
La force est donnée par les élastiques. Divers élastiques avec un code de couleur/force sont livrés avec.
Le dessous est spécialement formé vers la paume de la main.
Il existe 3 versions :
- jaune : un rouleau rond en mousse qui tourne
- rouge : il y a un mini-rouleau qui tourne pour chaque doigt
- vert : préhension classique forte.

jaune, avec coussin rond et doux	072380-091550383	34,95 ad
rouge, avec petits rouleaux séparés par doigt	072380-091550359	30,95
vert, classique	072380-091550367	30,95



Exercise de la main VIA

VIA Handtrainer possède des ressorts individuels pour chaque doigt. A l'inverse des autres matériels d'exercices de la main, un doigt fort ne donne ici aucune compensation à un doigt plus faible.
Disponibles en 5 niveaux de force.

jaune - extra léger	AD127038	31,15
rouge - léger	AD127039	31,15
vert - medium	AD127042	31,15
bleu - fort	AD127043	31,15
noir - extra fort	AD127044	31,15



Handmaster™ Plus

Cette ingénieuse balle d'exercices est un des rares matériels d'exercices qui travaille l'extension et l'abduction des doigts. Elle permet de travailler tous les muscles de la main. Elle augmente la force et la coordination manuelle et stimule la circulation sanguine et les nerfs périphériques de la main.

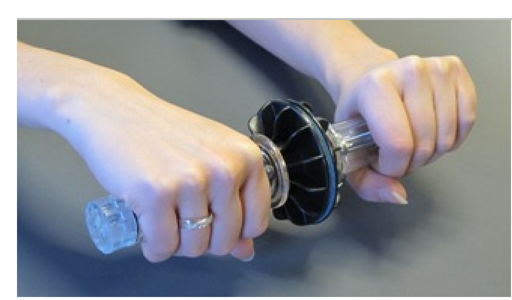
mou, bleu	042380-1513	29,75
medium, rouge	042380-1514	29,75
firm, orange	042380-1515	29,75



Power-Web® Flex-Grip®

Combinaison originale de la balle d'exercice et de l'appareil d'extension : c'est un des matériaux d'exercices qui exerce la force de préhension (flexion), l'extension et l'abduction (écartement) des doigts.
On peut utiliser le Flex-Grip des 2 côtés : un côté est utilisé plus pour pincer et l'autre côté est utilisé pour faire séparément les autres exercices pour les doigts.
Sans latex.
Disponible en 3 tailles.

jaune - souple	042241-02-021102	24,00
rouge - moyen	042241-02-021103	24,00
vert - dur	042241-02-021104	24,00



Power Flexor

Avec le Power Flexor on tourne les 2 poignées dans le sens contraire l'une de l'autre. La résistance qu'on désire est facile à installer.
Est prévu pour le renforcement des muscles des poignets et des mains.

	AD127045	83,50